

Kursplan: Trainingsfläche

01.06.2020 - 07.06.2020

Auf der Trainingsfläche finden alle CROSSPOWER KURSE (SYNERGY/WOD) statt. Alle anderen Kurse finden in separaten Kursräumen statt.

Bodymed Fitness & Mehr
Stecknitztal 32
23881 Alt-Mölln
04542 85220
info@bodymed-fitness.de



Montag 01.06.2020	Dienstag 02.06.2020	Mittwoch 03.06.2020	Donnerstag 04.06.2020	Freitag 05.06.2020	Samstag 06.06.2020	Sonntag 07.06.2020
<p>09:00 - 10:00 CROSSPOWER Synergy ... Torsten</p> <p>18:00 - 19:00 CROSSPOWER Synergy ... Torsten</p> <p>19:00 - 20:00 STRENGTH & CROSSPOW... Torsten</p>	<p>17:30 - 18:15 CROSSPOWER Synergy ... Torsten</p>		<p>18:30 - 19:30 CROSSPOWER WOD Leve... Torsten</p>			

Body & Mind
 Cardio / Ausdaue...
 Spinning / X-Bik...
 Toning (Kraft)

Stand: 02.06.2020